

# E

Dott. Emiddio Di Maggio  
**Nutrizionista**

## CONSULENZA NUTRIZIONALE

L'alimentazione rappresenta un fattore essenziale per un buono stato di salute, sia in condizioni fisiologiche (gravidanza, allattamento, performance atletica, sviluppo del bambino), sia in condizioni patologiche (epilessia, sindrome del colon irritabile, artrite reumatoide, intolleranze, diabete e malattie cardiovascolari). Ho improntato la gestione dello studio su quattro aspetti fondamentali della nutrizione umana: lo **studio della composizione corporea**, lo **studio del metabolismo**, l'**aspetto dietologico/comportamentale**, l'**aspetto psico-nutrizionale**. Solo centrando il paziente in una visione globale, è possibile valutare le cause, mirare la terapia, sostenere nel tempo i cambiamenti. Questo opuscolo approfondisce i servizi, le tecniche e l'approccio che lo studio offre al paziente.

Via S. Teresa a Chiaia 39, 80121 – Napoli  
Tel.: 081 405228  
Cel.: 339 4149922

[edimaggio@gmail.com](mailto:edimaggio@gmail.com)



Il tuo benessere  
**Prima di tutto**

## VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA DELLO STATO NUTRIZIONALE

L'antropometria è la metodica di riferimento, non invasiva e di semplice esecuzione in grado di fornire informazioni sulla composizione corporea e sullo stato nutrizionale di un individuo. Riflette lo stato di salute e di nutrizione delle persone e ne predice (globalmente), morbilità e mortalità. La valutazione antropometrica dello stato nutrizionale inizia con la misurazione del peso e della statura e il calcolo degli indici pondero-staturali. Ciò **consente una prima classificazione obiettiva di un'eventuale malnutrizione per difetto o per eccesso.**



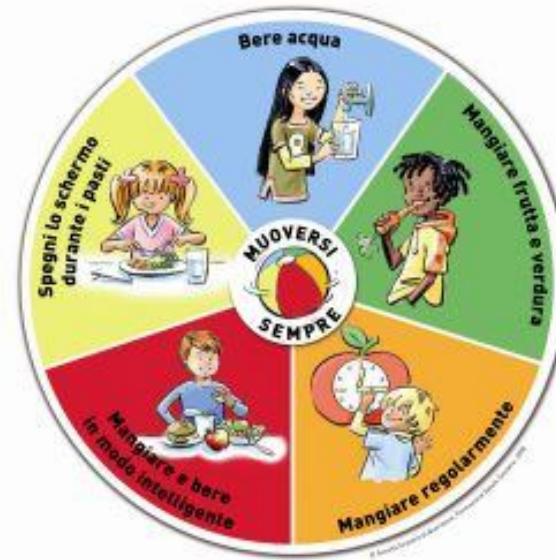
## PROGRAMMA NUTRIZIONALE PER DONNE IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO

La nutrizione materna ha un ruolo fondamentale sia sul corso, sia sull'esito della gravidanza. Un adeguato stato di nutrizione della madre ancor prima dell'inizio della gravidanza, nonché una corretta e adeguata alimentazione durante e dopo il periodo gestazionale, sono condizioni essenziali per la prevenzione di buona parte delle patologie neonatali. Lo studio sviluppa un **piano alimentare personalizzato** servendosi di strumenti all'avanguardia come il BIA e l'Holter Metabolico.



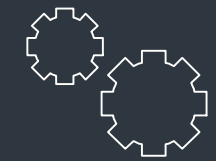
## B.I.A. (BODY IMPEDANCE ANALIZER)

Con l'impedenziometria si risale allo stato di idratazione del corpo, si misura la massa grassa e la massa magra, la massa cellulare metabolicamente attiva, la massa muscolare, nonché il metabolismo basale del paziente. Nel corso di qualunque terapia dietetica, **è fondamentale per il nutrizionista tenere sotto controllo la composizione corporea del paziente.** Ogni dieta, infatti, comporta un deficit calorico ed un'alterazione del metabolismo a cui l'organismo fa fronte utilizzando (e quindi "bruciando") il tessuto adiposo. In gravidanza è utile per valutare lo stato di idratazione e una possibile comparsa ipertensione e/o gestosi.



## PROGRAMMA NUTRIZIONALE PER BAMBINI

Spesso ci preoccupiamo quando il bambino mangia poco, raramente quando mangia troppo. Se è vero che una dieta insufficiente può portare a deficit di vario tipo (proteine, calcio, ferro, vitamine ed altri nutrienti essenziali alla crescita), di contro, un introito calorico eccessivo determina, dapprima un sovrappeso del bambino e poi, nella maggioranza dei casi, una manifesta obesità. Un bambino obeso ha una probabilità doppia di diventare un adulto obeso. Lo studio affronta il problema del sovrappeso e dell'obesità infantile **educando il piccolo paziente verso una scelta alimentare equilibrata ed una maggiore attività motoria** coinvolgendo attivamente la famiglia che rappresenta la prima risorsa terapeutica.



## SOLUZIONI PERSONALIZZATE

*Per chi fa attività sportiva, l'alimentazione riveste un ruolo determinante. In questo contesto una alimentazione specifica è fondamentale sia per i tempi di recupero, sia per fornire i nutrienti giusti all'organismo che in condizioni di stress potrebbe bruciare massa magra e muscolo complicando il metabolismo.*



## HOLTER METABOLICO

*L'holter metabolico è un multisensore che grazie al rilievo di vari movimenti, della temperatura e dell'accelerazione ed altri parametri, studia il consumo energetico in movimento ed in stasi. È essenziale per definire il grado di attività nell'obeso, nelle persone sedentarie e negli sportivi. L'utilizzo dell'holter consente di analizzare il livello motorio del paziente e, di conseguenza, di programmare un piano di attività fisica, condizione essenziale per gestire il peso corporeo e mantenere lo stato di salute.*



## STILE DI VITA

*Modificare uno stile di vita sedentario è fondamentale per raggiungere l'obiettivo terapeutico prefissato e, di conseguenza, per migliorare la qualità della vita del paziente. Lo Studio incoraggia ed aiuta il paziente proponendogli la soluzione più idonea alle sue esigenze e monitorando i suoi progressi nel tempo.*